

## **Wichtige Notfallnummern:**

### **In Notfällen:**

Polizei: 110  
Rettungsdienst und Feuerwehr: 112

## **Allgemeine Beratungsstellen:**

Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“ 08000 116 016  
(bundesweit, kostenlos, anonym,  
in 17 Sprachen, rund um die Uhr)

Hilfetelefon „Gewalt gegen Männer“ 08000 123 99 00  
(bundesweit, kostenlos, anonym,  
in 17 Sprachen, rund um die Uhr)

Hilfetelefon „Schwangere in Not“ 0800 40 40 020  
(bundesweit, kostenlos, anonym,  
in 17 Sprachen, rund um die Uhr)

Telefonseelsorge 0800 111 0 111  
(kostenlos, rund um die Uhr) 0800 111 0 222

### **Lola-App**



[www.lola-nrw.de](http://www.lola-nrw.de)

Die App bietet Informationen zu den Themen Krankenversicherung in Deutschland, den Schutz der eigenen Gesundheit und über sicheres Arbeiten in der Prostitution.

Sprachen: Bulgarisch, Rumänisch, Türkisch, Englisch und Deutsch

## **Informationsportal für Sexarbeit und Prostitution in NRW**

[www.cara.nrw](http://www.cara.nrw)

Sprachen: Deutsch, Română, български, magyar, Polski, English, español, Türkçe

Bitte auch die Rückseite beachten!



## **Beratungsstellen im Oberbergischen Kreis:**

**AIDS-Hilfe Oberbergischer Kreis e.V.** - Beratung und Begleitung von Menschen mit HIV und Aids, STI - Aufklärung, Beratung und Begleitung für Prostituierte

La-Roche-sur-Yon-Str. 5  
51643 Gummersbach  
Telefon: 0151/56 11 91 90  
0180/33 19 411 (bundeseinheitliche Nummer)  
E-Mail: [kontakt@aidshilfe-oberberg.de](mailto:kontakt@aidshilfe-oberberg.de)

### **Caritas Gewaltschutzberatung - Frauenhaus**

Telefon: 02261 306-841  
E-Mail: [frauenhaus@caritas-oberberg.de](mailto:frauenhaus@caritas-oberberg.de)

### **Caritas Frauenberatung**

#### Angebot:

- Gespräche zur Klärung, Entscheidungshilfe und Entlastung
- Unkomplizierte und lebensnahe Hilfe
- Information über weitergehende Hilfeangebote im Oberbergischen Kreis und ggf. Vermittlung dorthin
- Förderung und Initiierung frauenspezifischer Angebote und Unterstützung von Frauengruppen
- Einfach ein offenes Ohr, Ballast abwerfen und sich im Gespräch von Frau zu Frau sammeln zu können.

Ansprechpartnerin: Claudia Wahle-Ruzicka  
Wilhelmstrasse 13  
51643 Gummersbach  
Telefon: 02261-600919  
E-Mail: [frauensache@caritas-oberberg.de](mailto:frauensache@caritas-oberberg.de)

### **Unterstützung von Kriminalitätsopfern Weisser Ring, Außenstelle Oberbergischer Kreis**

über Herrn Peter Weins  
Weiherplatz 3, 51674 Wiehl  
Tel.: 0 22 62/75 11 69  
Fax: 0 22 61/75 13 86  
E-Mail: [peter.weins@web.de](mailto:peter.weins@web.de)  
Web: [www.weisser-ring.de](http://www.weisser-ring.de)

### **Schuldnerberatung:**

#### **AWO Rhein-Oberberg e.V.**

Geschäftsstelle Engelskirchen  
Hüttenstraße 25  
51766 Engelskirchen  
Telefon: 02263 / 952787  
E-Mail: [schuldnerberatung@awo-rhein-oberberg.de](mailto:schuldnerberatung@awo-rhein-oberberg.de)

#### **Caritas Schuldnerberatung**

Talstr. 1  
51643 Gummersbach  
Telefon: 02261/306-150  
Fax: 02261/306-70  
E-Mail: [schuldnerberatung@caritas-oberberg.de](mailto:schuldnerberatung@caritas-oberberg.de)